

נגה הרדוף הגנת של גן שיטה כותבת

הורים יקרים שלום רב 

ימים לא פשוטים עברו ועוברים על כולנו. המצב הביטחוני ומחיריו משפיעים ונוגעים בכאב בכל אחד – ילדים, הורים וצוות חינוכי.

לאורך ימי המלחמה, ומאז ומתמיד, אתם ההורים מהווים עוגן עבור ילדיכם בכל מצב, בשגרה ובחירום.

בבתים רבים יש בני משפחה מגויסים.

רמת החשיפה והמידע שיש לילדים משתנה בהתאם לסביבתם ולמשפחתם.

חשוב לזכור שהילדים יצאו לחופשה מהגן ב 06/10/23 ומאז לא ביקרו בו. למעשה, שגרת הגן נקטעה והשתנתה זה מכבר. חלק מהילדים מחכים לחזור לגן ולמפגש עם החברים, וחלקם יתקשו לחזור למסגרת.

על מנת להשיב לילדים תחושת ביטחון מסוימת וכדי להיכנס לשגרה גם אם היא שונה, אנו עוברים לשגרת חירום.

על פי הנחיות פיקוד העורף ובתיאום עם הרשות המקומית נוכל לפתוח מענה חינוכי הפגתי בקיבוץ שדה נחמיה בתוך מרחב מוגן. המקלט העומד לרשותנו הוא מקלט עילי, מס' 21. נעשה כל שניתן לתת מענה לצרכי הילדים בתוך מרחב זה. יחד עם זאת כדאי לזכור כי זהו אינו מרחב המוכר לילדים ואין בו את התנאים שיש לנו בשגרה בגן.

לרוב הילדים ולרוב המבוגרים יש יכולת התאוששות. הבנה זו תעזור לנו, ההורים, לאפשר לילדינו להגיב בכל דרך שטבעית להם, לקבל את תגובותיהם ולתת להם מענה מתאים. זכרו, הילדים חוזרים להסתגלות ולקליטה מחודשת למסגרת החינוכית. לכן, כל התגובות הן טבעיות כולל התנגדות, חשש או בכי.

במידה שהילדים יביעו חשש ההורה יכול לומר: "אני מבינה/ה שקשה לך לחזור, אני שומעת שאתה חושש, הרבה זמן היינו יחד בבית/מקום אחר, הגנת והמטפלת מחכות לך" ... בכל אתגר שיעלה נבקשכם להיות קשובים, וסבלניים לצרכי הילד.

בהמלצת הפיקוח, והפסיכולוגית פתיחת המרחב תעשה באופן הדרגתי.

חשוב להכין את הילדים לקראת ההליכה למרחב החדש ולומר להם למשל: "מחר אנו נלך לפגוש את הילדים במקלט, החברים והצוות מחכים לך, המרחב והמשחקים מוכנים לקראתך....."

בימים הראשונים נפגש עם הילדים, נחבק, נשתף, ונסייע לילדים להסתגל למרחב וליצור לנו סדר יום במרחב החדש.

כל משפחה בחרה לחשוף את ילדיה למציאות שאיתה אנחנו מתמודדים באופן שבו היא ראתה לנכון (חלק שיתפו במתרחש יותר וחלק פחות), אך כאשר ילדי הגן נפגשים יחד, באופן טבעי הם משתפים ומשוחחים על החוויות שלהם והחשיפה עלולה להיות אחרת ממה שכל משפחה בחרה לחשוף. על כן, אנחנו צוות הגן נשתדל להיות ערניים לתכנים שעולים בין הילדים ולתווך במידת הצורך ובאופן מותאם.

עקב המצב, אנחנו ממליצים לילדים:

- להביא חפץ מעבר (אחד) שיכול להיכנס לתיק, (חפץ שלא עובד על סוללות, ולא כלי נשק). ילדים שיש להם מוצץ, שמיכי וזה מסייע להם במצבי לחץ נבקש להביא.
- לשים בתיק חליפה אחת, סווטשירט למי שקר + בקבוק שתיה.
- המרחב אינו מאפשר הכנת ארוחות ולכן נבקשכם להביא בתוך קופסא כריך עם ירק חתוך. (בבקשה לא חטיפים/מעדנים וכו')

הורים יקרים - שמרו על עצמכם ועל כוחותיכם. קחו לכם, מדי יום, זמן ומקום לעצור ולשאול את עצמכם מה שלומכם ומה עובר עליכם. מצאו עם מי לדבר ואת מי לשתף בהתמודדויות ובאתגרים השונים. צוות הגן נמצא כאן עבורכם ועבור ילדיכם.

ולכם הורים, ילדים, צוות שנמצאים במקומות המקנים ביטחון לכם. שולחות חיבוק חיזוק גדול, נמשיך להיות עמכם בקשר ולהתעדכן.

מאחלות לנו ימים שקטים ונעימים.